


Landesverband Badisches Rotes Kreuz	Perfiles de entidades ejecutoras	Deutsches Rotes Kreuz 
--	---	--

Blindenheim Freiburg

Lugar:

Karlstraße 85, 79104 Freiburg

La entidad ejecutora:

Blindenheim Freiburg es una residencia en la cual habitan alrededor de 100 personas, principalmente adultos mayores con enfermedades crónicas, limitación en su movilidad y/o algún grado de demencia. Además, hay algunas personas ciegas.

En el equipo de trabajo hay personas de más de 20 nacionalidades, varias hablan español e inglés. El lugar cuenta con la infraestructura necesaria para facilitar el quehacer del voluntario como máquinas para movilizar a las personas, camas totalmente adaptables, entre otros.

Actividades del voluntario / de la voluntaria:

Al comienzo existe un periodo de orientación en el cual se muestra como realizar las actividades y poco a poco se realizan más labores de manera independiente, las cuales incluyen dar de comer y beber, cambio de posición a pacientes postrados, asistir a las personas para ir al baño, aseo e higiene (cambio de pañales, ducha), reposición del material de trabajo. Algunas tareas domésticas. Se pueden realizar actividades de recreación con los pacientes acorde a sus capacidades, salir a caminar, jugar, mantener conversaciones, etc.

Existe una rutina de trabajo, se destina un grupo de residentes a cada trabajador para realizar el cuidado. No obstante, siempre se trabaja en equipo ya que existen labores que no se pueden realizar de manera independiente.

Horario de trabajo:

Turno intercalado de mañana y tarde. Turno de mañana desde 06:45 hasta las 14.15 horas. Turno de tarde desde 12.30 a 20:00 horas. Además fin de semana por medio se trabaja en alguno de estos horarios. * Existe un turno especial para fines de semana en el cual en el mismo día se trabaja desde 06:45 a 11:00 horas y luego se regresa en la tarde a las 17:00 horas hasta las 20:00 horas, es poco frecuente que se deba asistir en este horario. Existe flexibilidad de acomodar horarios, por ejemplo, cambio de turno mañana/tarde o solicitar un horario específico en fin de semana. En cada turno hay una pausa de 33 minutos y otra de 5 minutos.

Incluye comida o no (costo):

Oficialmente no incluye comida. La residencia cuenta con casino en donde cuesta 3 a 4 euros el almuerzo. Posibilidad de llevar comida.

Dinero de bolsillo:

280 euros

Perfil del voluntario / de la voluntaria:

El voluntario idealmente debería poseer conocimientos en el cuidado del adulto mayor y nociones básicas en quehaceres domésticos. Sin embargo, con la disposición para aprender es suficiente.

Página web:

<http://www.blindenheim-freiburg.de/index.html>

Nota: En esa entidad hay dos plazas para voluntarios/as

