

Wohnstift

Área del grupo diario

Lugar:

Rabenkopfstrasse 2, 79102 Freiburg im Breisgau.

La entida ejecutora:

Es una residencia para adultos mayores con 4 torres, cada torre tiene como 6 pisos y en cada piso departamentos, donde viven las personas de la tercera edad. En medio de estas torres en la planta baja hay una biblioteca, un restaurante, una sala multiusos (donde hacen flohmarkt, conciertos, etc.), grupo diario, una tienda y cuestiones administrativas. En el sótano hay una alberca y un área donde hacen ejercicio, así como los lockers del personal y un área para trabajadores donde podemos bañarnos, descansar o comer.

El servicio que ofrece Wohnstift es que los habitantes de ahí, puedan tener actividades sociales, culturales, recreativas, así como asistencia para su cuidado y atención personal.

Actividades del voluntario / de la voluntaria:

En el lugar de Tagesbetreuung (grupo diario) hay una cocina, comedor, sala. Es un espacio grande donde generalmente hay unas 8 personas, todos ellos con problemas de demencia y algunos no pueden moverse, otros están en sillas de ruedas, unos más pueden hacer aún cosas por si mismos.

El trabajo aquí es servirles de comer, a algunos darles de comer, pasear, también tener actividades recreativas, como jugar, platicar, comentar el periódico., Algunos están ahí todo el día y hay otros van solo en ciertos horarios o días.

Mis actividades son:

Ir por la comida a la cocina, preparar lo que se necesite para ella como mantenerla caliente, poner la mesa, algunas personas comen cosas específicas o hay que cortarles en trozos muy pequeños todo; preguntarles que quieren comer, servirles, dar de comer a quienes no lo pueden hacer solos, recoger, limpiar, platicar con ellos, jugar, atenderlos en todo excepto su higiene personal, acompañarlos a pasear o ir por ellos a sus habitaciones o en la actividad en la que se encuentren, lavar las servilletas, trapos y mantener limpio el lugar

Horario de trabajo:

de 10:00 am a 6:30 pm con descansos entre semana o en fin de semana

Landesverband Badisches Rotes Kreuz	Perfiles de entidades ejecutoras	Deutsches Rotes Kreuz 
--	---	--

Incluye comida o no (costo):

de la comida que se sirve en Tagesbetreuung, generalmente queda comida y puedo comer de ello

Dinero de bolsillo:

280€

Perfil del voluntario / de la voluntaria:

Ser paciente y tener muy buena actitud siempre, pues los pacientes son personas que pueden tener cambios en su actitud así como deprimirse.

Es importante tener pila propia, pues si ves que falta algo o va a ser hora de la comida o de alguna actividad, todo debe estar listo con tiempo de anticipación y en esa área generalmente sólo estamos 2 personas y creo es pésima idea esperar a que te digan que hacer. Por cuestión del idioma yo no escribo los reportes sobre los pacientes, eso lo hace la persona que esté como mi compañero en el momento, por lo que si él hace eso yo debo estar pendiente de los horarios o de si se necesita algo.

Tolerancia, las personas mayores no siempre son amables o tolerantes, tienes que irte los ganando y no desesperar si alguno exige demasiada atención o es muy gruñón.

Interés por involucrarte en su mundo y preguntarles por su vida, sus gustos, sus ideologías y buscar actividades de acuerdo a sus perfiles, hay quienes no ven bien o no escuchan, o no pueden moverse.

Quizá un poco saber en como reaccionar si alguien se ahoga o si entra en un momento de angustia, en como ayudarlos a pasarse de un sillón a su silla de ruedas (como cargar sin lastimarte o lastimarlos) pero igual son cosas que uno va aprendiendo, al final creo que lo más importante es la actitud.

Página web:

<http://www.wohnstift-freiburg.de/>

