

## **Tagesseminar: Berufsorientierung: FSJ/BFD – und dann?** - Zur Anerkennung eines flexiblen Seminartags –

*„Ein Mensch ist erfolgreich, wenn er zwischen Aufstehen und  
Schlafengehen das tut, was ihm gefällt.“  
(Bob Dylan)*

### **Worum geht es?**

Die Zeit im FSJ/BFD dient unter anderem der beruflichen Orientierung. Deshalb wollen wir uns einen Tag mit folgenden Fragen beschäftigen: Was soll ich nach dem FSJ/BFD beruflich machen? Was will ich wirklich und welche Möglichkeiten gibt es? Wie finde ich den Beruf, der zu mir passt?

### **Was machen wir?**

- Verschiedene Übungen zu den Themen Potentialentfaltung und Berufsorientierung (Was sind meine Stärken, Werte, Entwicklungsmöglichkeiten und Interessen?)
- Erstellen eines individuellen Berufsprofils
- Austausch über mögliche Berufe

### **Was hast Du davon?**

- Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken, Werten und Interessensgebieten
- Anregungen und Impulse für die eigene Zukunftsgestaltung
- Konkrete Ideen für mögliche Berufe
- Und natürlich: Anerkennung eines flexiblen Seminartags

### **Wer kann mitmachen?**

Alle, die noch nicht genau wissen, wie es nach dem FSJ/BFD beruflich weitergeht oder sich noch zwischen verschiedenen Möglichkeiten entscheiden müssen. Und alle, die schon eine konkrete Idee oder sogar schon eine Zusage haben und dennoch Interesse haben, sich tiefer mit ihren Stärken, Visionen und Entwicklungsmöglichkeiten zu beschäftigen.  
Fahrtkosten werden nicht übernommen.

### **Wann und wo?**

- Donnerstag, 7. Februar 2019 von 9:00 bis 18:00 Uhr
- im Landesverband Badisches Rotes Kreuz  
Schlettstadter Str. 31, 79110 Freiburg

### **Du hast Interesse?**

Super! Dann kläre mit deiner Einsatzstelle ab, ob du an dem Tag teilnehmen kannst und melde dich bitte mit dem Anmeldeformular bis zum 31.12.2018 bei uns an.

Mirjam Ries, Bildungsreferentin  
E-Mail: [mirjam.ries@drk-baden.de](mailto:mirjam.ries@drk-baden.de) - Tel.: 0761-88336-247