

Tagesseminar: Psychische Erkrankungen

- Zur Anerkennung eines flexiblen Seminartags -

Worum geht es?

An einer psychischen Störung zu erkranken, ist heute keine Seltenheit mehr. Es ist auch nichts wofür man sich schämen muss. Fast jeder kennt jemanden, der mit psychischen Problemen zu „kämpfen“ hat oder ist gar selbst betroffen. Aber ab wann ist man eigentlich „psychisch krank“? Welche Krankheitsbilder und Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Und wie gehen Betroffene mit ihrer Erkrankung um? Darüber werden wir uns austauschen – denn: wer nicht darüber redet, sondern das Thema in einen Mantel des Schweigens hüllt, tabuisiert etwas, was jeden angeht, normal ist und zu einer „gesunden“ Gesellschaft dazu gehört.

Wann und wo?

6. März 2019 von 9.00 bis ca. 18.00 Uhr im Landesverband Badisches Rotes Kreuz, Schlettstadter Str. 31, 79110 Freiburg

Was machen wir?

Wir arbeiten gemeinsam einen Tag lang mit unterschiedlichen Methoden in einer angenehmen Arbeitsatmosphäre zum Thema „Psychische Erkrankungen“. Folgende Inhalte sind geplant:

- Übersicht über verschiedene Störungsbilder (z.B. Depression, Angststörung)
- Persönlicher Selbsterfahrungsbericht des Referenten
- Ursachen und Entstehungsmuster von psychischen Erkrankungen
- Therapiemöglichkeiten und Bewältigungsstrategien
- Einblicke in den Tagesablauf einer Psychiatrischen Klinik
- Impulse und Anregungen zum Umgang mit Stress
- Unterstützungsmöglichkeiten & Anlaufstelle für Betroffene
- Vorurteile und Mythen über psychisch kranke Menschen

Was du davon hast?

- Fachlicher Lerngewinn über psychiatrische Erkrankungen
- Anregungen und Impulse mit psychisch belastenden Situationen umzugehen
- Persönliche kritische Auseinandersetzung mit dem Thema
- Anerkennung eines flexiblen Seminartages

Du hast Interesse?

Super! Dann trage Dich bitte in die Liste ein.

Damit hast Du noch nicht verbindlich zugesagt! Du bist lediglich in den Kreis der Interessenten aufgenommen. Per E-Mail werden wir Dich über den weiteren Ablauf informieren.

Matthias Buchert, Bildungsreferent/ Heilpraktiker für Psychotherapie
E-Mail: Matthias.buchert@drk-baden.de – Tel.: 0761-88336-110