Seniorenzentrum March

Lugar:

Schwarzwald Str.20., 79232 March-Hugstetten (un pueblo a aprox. 30 minutos de Freiburg)

La entidad ejecutora:

Residencia de tiempo completo dedicada al cuidado personal de adultos mayores, quienes requieren atención especial por edad y/o enfermedad.

Se cuenta con un equipo profesional y especializado en el cuidado de adultos mayores, quienes se encargan de actividades como limpieza personal, atención médica, ayuda psicológica, fisioterapia-rehabilitación y actividades de esparcimiento.

Se cuenta con 3 pisos de cuidado a los adultos mayores: Tuniberg, Kaiserstuhl*, Schauinsland. Así mismo, contamos con 65 habitaciones (con radio, teléfono, camas especiales, televisión, aparatos de rehabilitación, aparatos para facilitar la movilización de los pacientes, calefacción), pequeñas áreas de esparcimiento, cocina para residentes y personal.

Actividades del voluntario / de la voluntaria:

-Baño de toalla o regadera.

-Limpieza y atención a los residentes.

-Preparar y Atender la “Hora del Café”.

-Apoyar en el “Cuidado diario” de los residentes y en la comida de medio día.

-Apoyar en la movilización de los residentes en horarios de comida y en actividades esparcimiento.

-Limpieza del comedor.

-Preparar el comedor para la hora de café y la cena (preparar y colocar los tès limpieza, desinfección y colocación de cubiertos, tazas, vasos).

Actividades del (la) voluntario(a) para Tuniberg:

** Las actividades en este piso son un poco diferentes a los pisos de Kaiserstuhl y/o Schauinsland.

- Leer el periódico y/o libros.
- Platicar con los residentes de temas de su interés y/o recuerdos.
- Acompañar a los residentes durante un paseo alrededor de la entidad y/o jardín. (Esto en caso que el clima lo permita).
- Realizar manualidades sencillas con los residentes para la decoración de sus habitaciones y/o del piso.
- Jugar con los residentes

- Realizar dinámicas de estiramiento
- Cantar (En caso que la nueva normativa COVID-19 lo permita)
- Ordenar los trastes.
- Llevar y traer los carros de comida y trastes a la cocina.
- Limpiar las mesas antes y después de cada alimento.
- En este piso no se puede colocar los utensilios de alimentos en las mesas debido a que los residentes no tienen un lugar designado.

** En ocasiones que el personal del piso lo requiera deberás de realizar otras actividades como:

* Cambiar las sabanas de las camas
* Limpiar las camas (Sacudir polvo acumulado)
* Ayudar en la alimentación a residentes.

**Nota: Se puede presentar que se te asigne la tarea de realizar el desayuno y la cena, para estas actividades la información de alimentación se encuentra detallada en una hoja pegada en la cocina.

Horario de trabajo:

De 8 am – 4pm.

Incluye comida o no (costo):

No incluye comida, pero puedes solicitarla en cocina y se te descuenta de tu dinero de bolsillo, el costo de la comida por mes es de 70€ o bien puedes traer tu comida.

Dinero de bolsillo:

280 €

Perfil del voluntario / de la voluntaria:

- ✓ Alemán intermedio.
- ✓ Tener buena voluntad de trabajar con Adultos mayores.
- ✓ Ganas de apoyar en el cuidado diario.
- ✓ Mostrar empatía con adultos mayores.
- ✓ Puntualidad.
- ✓ Disponibilidad de aprender.

Página web:

http://www.drk-freiburg.de/angebote/senioren/pflegeheim_march.html

*Imagen obtenida de: http://www.drk-freiburg.de/angebote/senioren/pflegeheim_march.html